WELLNESS IDEEN

von Micky Kaltenstein

HEISS & KALT

Gerade im hektischen Dezember tun kleine Wellness-Auszeiten gut: Wer eine Stunde mit heißen und kalten Steinen verbringt, ist für die Feiertage bestens gerüstet. Ulrike Müller hat die original **LaStone-Therapie** in England gelernt und verwöhnt nun von Salzburg aus Entspannungssuchende. Im Wasserbad erwärmte Basaltsteine aus Arizona sowie gekühlte Marmorsteine lockern die Muskulatur, fördern die Entspannung und lindern Entzündungen. Die wohltuende Kombination aus Energiearbeit, Thermotherapie und Aromamassage bringt Körper und Seele in Balance. Einzeltermine, Geschenkgutscheine oder ganze Tage für Firmen: 0664 5224241, meine_steine@hotmail.com.

GANZ GELASSEN

Kleine Auszeiten statt großer Weihnachtshektik. Erhellende Tipps für Ihre Sinne ...